



Le giornate si allungano e la voglia di stare all'aperto e mettersi in moto aumenta. Eccovi allora alcuni consigli per vivere il territorio del parco in modo originale, sostenibile e sicuro.

Attività all'aria aperta – gli appuntamenti organizzati

Per gli appassionati di escursioni a piedi che desiderano essere guidati e informati sulle peculiarità della Valle Calanca, suggeriamo due belle gite in quota

- 19.07.2025 Marscia d'Aion
([informazioni/iscrizioni](#))
- 10.08.2025 Val Largé e Lagh de Trescolmen
([informazioni/iscrizioni](#))

Entrambe le mete superano i 2'000 metri di altitudine e ricompenseranno ogni sforzo con panorami incantevoli, una vecchia cava di pietra

ollare e un laghetto alpino incastonato tra le montagne.

Per prepararvi al meglio e valutare la vostra forma fisica prima di iscrivervi, vi invitiamo a visitare il portale trekking-sicuro.ch, dove troverete consigli utili e un [test di autovalutazione](#).

Chi preferisce confrontarsi con il cronometro potrà invece partecipare a due classiche gare podistiche:

- 04.07.2025 Selma-Rossa
- 31.08.2025 Landarenca Trail

Agli appassionati di ciclismo diamo invece l'appuntamento a Santa Maria i.C. dove il 19.06.2025 farà tappa il Tour de Suisse.

In un territorio piccolo ma ricco di fascino, siamo lieti di sostenere e promuovere una varietà così ricca di iniziative che invitano a scoprirlo attraverso la mobilità dolce.



Foto: Thomas Vielgut

Attività all'aria aperta – suggerimenti per muoversi in autonomia

Per chi invece desidera visitare il territorio in modo autonomo le possibilità sono molteplici. Per favorire una buona convivenza tra i fruitori del territorio ricordiamo di rispettare le proprietà

private, di non entrare in prati con l'erba alta e di rispettare le recinzioni degli animali al pascolo.

Rendiamo attenti i visitatori che in alcune zone della Calanca sono presenti delle greggi accompagnate da cani di protezione. In previsione di un'escursione si può consultare la [cartina ufficiale](#), dove sono indicate le zone con presenza di cani da guardiania. Informazioni su come comportarsi in caso di incontri con questi cani sono disponibili [qui](#).



Foto: Agridea

Prodotti locali, marchio e partenariati

Anche quest'anno, il Parco Val Calanca ha presentato una vasta gamma di prodotti locali ai visitatori del mercato dei parchi svizzeri, che si è svolto in Piazza federale lo scorso 15 maggio. I parchi naturali regionali hanno inoltre a disposizione due strumenti per la promozione dei prodotti locali e della filiera corta: il [Marchio prodotto](#) e il programma [Aziende partner](#).

Le direttive nazionali per il marchio prodotto sono appena state aggiornate e pubblicate anche in italiano dall'Ufficio federale dell'ambiente. In autunno il parco organizzerà degli incontri informativi per i produttori e le aziende interessate a certificare i prodotti e/o aderire al programma partner.



Neofite invasive - Fioriture nei giardini

La primavera è un periodo molto importante per chi si interessa di giardinaggio e di botanica in generale. Molteplici sono le piante, sia ornamentali che selvatiche, che in questa stagione iniziano a fiorire. All'interno dei giardini in questo periodo sono però in fioritura anche alcune piante che rappresentano una minaccia per la flora indigena, tra cui la palma di Fortune (*Trachycarpus fortunei*) e il lupino fogliuto (*Lupinus polyphyllus*), specie molto amate dai proprietari di case residenziali e di vacanza anche in Calanca.

Per prevenire la diffusione incontrollata all'interno del proprio giardino e soprattutto nelle aree naturali, per entrambe queste neofite invasive si raccomanda a tutti i proprietari che desiderassero mantenere queste piante di prendere dei semplici accorgimenti: **effettuare il taglio delle rispettive infiorescenze prima della fruttificazione** (in genere entro fine giugno) **e smaltire tutto il materiale con i rifiuti solidi urbani**. In alternativa l'eradicazione o il taglio con la conseguente sostituzione di specie non invasive può rappresentare una soluzione molto valida e risolutiva.



Trachycarpus fortunei © Peter Bolliger



Lupinus polyphyllus © Christophe Bornand

Per saperne di più vi lasciamo il link alle schede di informazione Infoflora

- [Palma di Fortune](#) (*Trachycarpus fortunei*)
- [Lupino fogliuto](#) (*Lupinus polyphyllus*)

Siamo a disposizione per domande specifiche:

lorenzo.schmid@parcovalcalanca.swiss / +41

91 822 70 72

RISERVA LA DATA: sabato **2 agosto 2025** si svolgerà una mattinata dedicata alle neofite invasive presso la Fondazione Calanca delle esploratrici a Bodio-Cauco. L'evento è adatto a famiglie e a tutti gli interessati che, in modo divertente e interessante, vogliono scoprire da vicino le diverse specie e i metodi di gestione. Allo stesso tempo si potrà dare una mano a svolgere degli interventi pratici a favore della biodiversità. Maggiori informazioni seguiranno.

Agenda

02.08.2025

Giornata Ecovolontariato – Clean up a Bodio-Cauco

19.07.2025

Escursione Salita alla Marscia d'Aion

10.08.2025

Escursione Le vie della transumanza in Val Largé e il Lagh de Trescolmen

13.09.2025

Festa degli alpigiani a Rossa

Bacheca

Organizzatore: Fondazione Calanca delle esploratrici

Cinema all'aperto, tutti i giovedì del mese di luglio 2025 dalle 21:15, in piazza ad Augio. Ogni giovedì sera sarà proiettato un film diverso. Un'occasione per passare una bella serata di

cinema sotto le stelle del cielo della Valle Calanca.

[Maggiori informazioni](#)

Seguiteci sui nostri canali social



Parco Val Calanca

Via Pretorio 1

CH-6543 Arvigo

+41 91 822 70 70

info@parcovalcalanca.swiss

parcovalcalanca.swiss

[Aggiorna preferenze](#) | [Cancellati](#)